

EINLADUNG ZUR BUCHPREMIERE IN KÖLN

Sabine Diabaté »Mutterseelenallein«

Warum viele Mütter heute einsam sind
und was sich dagegen tun lässt

Donnerstag, 1. Oktober 2026, 19 Uhr

Sorgearbeit ohne Pause, Funktionieren im Überlebensmodus und kaum Zeit und Kraft für erfüllende Beziehungen: Die Einsamkeit von Müttern ist keine Randerscheinung mehr. Sie ist weit verbreitet und doch oft unsichtbar.

Anhand neuester Forschung und persönlicher Erfahrungen erklärt die Familiensoziologin Sabine Diabaté anschaulich die Ursachen für diese Einsamkeit und zeigt, was wir dagegen tun können.



Dr. Sabine Diabaté ist Soziologin und leitet seit 2012 die Forschungsgruppe »Familie« am Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung (BiB) in Wiesbaden.

Ihr Buch »**Mutterseelenallein**« erscheint am 28.9.26 im Quadriga Verlag, Hardcover, 22€, und ist auch als Hörbuch erhältlich.

»Ein wichtiges Buch über Mutterschaft, Verbundenheit und die stille Einsamkeit, über die endlich gesprochen werden muss.«

Jutta Allmendinger

Am 1.10.2026 Buchpremiere in Köln
zugunsten von donum vitae Köln e.V.
19 Uhr, Karl-Rahner-Akademie, Jabachstr. 4-8
Eintritt frei – Spenden erwünscht
Anmeldung an: info@donumvitae-koeln.de

